

EUROPA

Landmannalaugar e as suas montanhas riolíticas

ISLÂNDIA

CAMINHADAS, NATUREZA E O ECLIPSE SOLAR



8 DIAS

7 NOITES DE ALOJAMENTO
5 REFEIÇÕES

Descubra a Islândia num programa concebido para quem deseja sentir a natureza de forma direta e profunda, aliando o conforto a uma verdadeira imersão nas paisagens selvagens e emocionantes da ilha. Este itinerário privilegia o contacto ativo com o território, através de caminhadas por vulcões, glaciares, cascatas e praias negras. Da cratera de Kerid à colorida montanha Brennisteinsalda, do glaciar de Sólheimajökull à icónica Svartifoss, cada percurso revela um novo cenário de força e beleza incomparáveis. A experiência culmina com um fenômeno astronómico raro, dos mais impressionantes da década: o eclipse solar total que será visível da Islândia em pleno verão ártico, a 12 de agosto de 2026. Uma viagem inesquecível, onde o corpo caminha e o olhar se maravilha com a força dos elementos que moldam o território islandês.

RAZÕES PARA FAZER ESTA VIAGEM:

- Realizar caminhadas memoráveis por alguns dos mais emblemáticos trilhos da Islândia, incluindo a montanha Brennisteinsalda, o glaciar Sólheimajökull, a cascata Svartifoss ou o vulcão Fagradalsfjall;
- Assistir a um eclipse solar total, um fenômeno raro que transforma por momentos o dia em noite, num dos cenários mais extraordinários da Terra;
- Explorar o Círculo Dourado, com destaque para a falha tectónica de Thingvellir, os geiseres de Geysir, a poderosa Gullfoss e a cratera de Kerid;
- Viver experiências únicas, como caminhar num glaciar ou passear de barco entre icebergs na lagoa de Jökulsárlón;
- Relaxar nas águas termais da Blue Lagoon e em piscinas naturais como Landmannalaugar, rodeadas por campos de lava e montanhas multicoloridas.

INCLUI

- Transporte privativo Porto / Aeroporto de Lisboa / Porto;
- Assistência nas formalidades de embarque;
- Passagem aérea Lisboa / Keflavík / Lisboa em voo regular Icelandair, com direito a uma peça de bagagem até 23 kg e respetivas taxas de aeroporto, segurança e combustível (165€*); Lisboa – Keflavík (duração aprox. 04h30) Keflavík – Lisboa (duração aprox. 04h20),
- Circuito em autocarro de turismo;
- Alojamento e pequeno-almoco em hotel de 4* em Reykjavík e de categoria turística nas restantes localidades;
- Refeições mencionadas no programa (5 jantares);
- Acompanhamento por guia local de língua portuguesa durante todo o circuito, desde e até Keflavík;
- Visita ao Glacier Hiking com guia especializado e incluindo o equipamento como capacete, machadinha e crampons;
- Entrada na Blue Lagoon em Reykjavík;
- Bilhetes para entrada nos parques em Seljalandsfoss, Skógarfoss e Skaftafell;
- Passeio de barco na lagoa glaciar de Jökulsárlón;
- Taxas hoteleiras, serviços e IVA;
- Seguro Multivagens PLUS.

*O valor das taxas de aeroporto, segurança e combustível acima indicado refere-se à data de elaboração deste programa. Este valor está sujeito a alteração até 20 dias antes da data de partida.

EXCLUI

- Bebidas às refeições;
- Opcionais, extras de carácter particular e tudo o que não estiver mencionado como incluído.

DOCUMENTAÇÃO

- Obrigatório Cartão de Cidadão ou Passaporte, válido.

NOTAS

- A companhia aérea Icelandair não inclui serviço de refeições e bebidas a bordo, nem permite a escolha de lugares no check-in online de forma gratuita;
- A hotelaria na Islândia, fora da capital Reykjavík, é simples, mas confortável, primando pela higiene e limpeza.
- Notar que alguns alojamentos serão em infraestruturas que servem de hotel no verão e, no resto do ano, funcionam como residência escolar. Esta é mais uma das formas que a Islândia encontrou de se assumir como um destino sustentável, dando resposta ao grande fluxo de turismo no verão através do aproveitamento de recursos que têm outro tipo de propósito no inverno.
- Salvaguardam-se quaisquer eventuais alterações do programa devido à intransitabilidade das estradas provocada pelas condições atmosféricas ou por outro motivo de força maior.
- Programa elaborado a 20 de novembro de 2025.

DATA DA VIAGEM: 6 A 13 DE AGOSTO DE 2026

PERCURSO



PREÇO POR PESSOA

Em quarto duplo

6 A 13 DE AGOSTO DE 2026

VALOR FINAL: 4.615€

Suplemento Quarto Individual: 950€

SINAL 1.390€

1º DIA · PORTO – LISBOA (AVIÃO) – AEROPORTO DE KEFLAVÍK – REYKJAVÍK

Partida frente à nossa agência do Porto em transporte privativo em direção ao aeroporto de Lisboa (possibilidade de embarque de passageiros em algumas saídas ou área de serviço da autoestrada A1). Encontro com os passageiros de Lisboa e embarque em voo com destino a Keflavík. Chegada à Islândia, receção no aeroporto pelo nosso guia e transfer para Reykjavík. Alojamento.

2º DIA · REYKJAVÍK – CÍRCULO DOURADO – HELLA/HVOLSVOLLUR

Início do dia com a descoberta do famoso Círculo Dourado, o mais antigo percurso turístico da ilha, que combina paisagens naturais impressionantes com locais de grande valor histórico e geológico. Primeira paragem no Parque Natural de Thingvellir, com o mais antigo Parlamento do mundo, lugar símbolo da nação islandesa. Este parque é atravessado pela falha que separa as placas tectónicas americana e euro-asiática, pelo que será possível colocar um pé na Europa e outro na América. Caminhada linear de aproximadamente 3,2 km (duração estimada: 01h10 a 01h20) (Nível de caminhada 1 a 5 = **2 (Fácil)**) - 3,2 Km de percurso em terreno pouco irregular e sem muito desnível) até à pitoresca cascata de Öxarárfoss, situada entre as placas tectónicas da América do Norte e da Euro-Asiática. Seguimos para a área geotérmica de Geysir, onde se pode observar o geiser Strokkur expelir água quente do coração da terra, a mais de 35 metros de altura. Caminhada circular de cerca de 2,2 km até aos miradouros da zona, com duração aproximada de 01h00 (Nível de caminhada 1 a 5 = **2 (Fácil)**). 2,2 Km de percurso em terreno pouco irregular e sem muito desnível). Visita à queda de água de Gullfoss, uma das mais icónicas do país, que impressiona pela sua força e pela beleza do desfiladeiro por onde a água desce em dois patamares. Por fim, passagem pela



impressionante cratera vulcânica de Kerid, com as suas margens de tons avermelhados e lago interior azul-esverdeado. Caminhada circular em redor da cratera (cerca de 1,2 km), com uma duração estimada de 35 a 40 minutos (Nível de caminhada 1 a 5 = 1 (**Muito Fácil**)). 1,2 Km de percurso em terreno pouco irregular e sem desnível.) **Jantar**. Alojamento.

3º DIA · HELLA/HVOLSVOLLUR – LANDMANNALAUGAR – HELLA/HVOLSVOLLUR

Partida em direção a Landmannalaugar, no coração das Terras Altas da Islândia, a bordo de um veículo especialmente adaptado para atravessar rios sem pontes, permitindo o acesso a zonas remotas de grande beleza natural. À chegada, início de uma caminhada até à montanha Brennisteinsalda, conhecida pelas suas impressionantes cores vulcânicas e fumarolas ativas.

O percurso, com cerca de 6,10 km, tem uma duração estimada de 02h15 e oferece paisagens únicas e contrastes surpreendentes (Nível de caminhada 1 a 5 = **3 (Moderada a exigir algum hábito em caminhada)** 6,10 Km de percurso em terreno com irregularidades e com desníveis). Após a caminhada, tempo livre para desfrutar de um banho relaxante nas águas termais naturais de Landmannalaugar Bathing Place, num cenário envolvente de campos de lava e montanhas multicoloridas (duração aproximada: 01h00 a 01h30). Continuação da viagem até à cratera vulcânica Bláhylur (Hnausapollur View Point), onde se poderá admirar a tonalidade azul intensa da lagoa interior, rodeada por margens de rocha negra. Paragem na impressionante cascata Sigöldufoss, considerada uma das mais fotogénicas da Islândia, graças às suas quedas de água perfeitamente alinhadas e ao azul vibrante das suas águas. Regresso ao hotel. **Lançar** e alojamento.

4º DIA · HELLA/HVOLSVOLLUR – SELJALANDSFOS – SKÓGAFOSS – GLACIER HIKING – JÖKULSÁRLÓN – VATNAJÖKULL

Saída para a cascata de Seljalandsfoss, onde

vai poder ver também a cascata Gljúfrabúi, escondida num pequeno desfiladeiro. Segue-se a cascata de Skógarfoss, onde vai poder subir 527 degraus e 60 metros de altura, para chegar ao miradouro que fica no seu topo. Seguimos para a língua terminal de Sólheimajökull Glacier Hiking contacto direto com a natureza à emoção da descoberta em território glaciário. Aqui, teremos uma experiência inesquecível de caminhada no glaciar (Glacier Hiking), uma atividade guiada que permite explorar, em segurança, as paisagens geladas de um dos glaciares mais impressionantes da Islândia. Equipados com o material necessário e acompanhados por guia especializado, os participantes caminham sobre a superfície do gelo, atravessando fendas, formações de gelo azul e estruturas naturais únicas esculpidas pelo tempo e pelos elementos. Duração total da atividade: entre 03h00 e 03h30 (Nível de caminhada 1 a 5 = **2/3 (Fácil para Moderada)**). 3 horas, sendo metade do tempo em cima do glaciar. Percurso em terreno com irregularidades. Uso de Crampons). Continuação para o glaciar de Vatnajökull, o maior glaciar da Europa. Paragem na Lagoa Glaciar Jökulsárlón. Iceberges coloridos tornam este local irrereal e aqui, foram gravados 2 filmes de James Bond. É um local único no mundo. Passeio de barco, com possibilidade de avistar algumas focas. Segue-se a Diamond beach e Fjallsárlón, outra língua terminal do grande glaciar. Prosseguimento para o hotel na região do Vatnajökull. **Jantar**. Alojamento.

5º DIA · VATNAJÖKULL – SKAFTAFELL – VÍK – REYNISFJARA – SELFOSS

Saída para visita ao Parque Nacional de Skaftafell, integrado na vasta região do Vatnajökull, o maior glaciar da Europa. Esta área protegida distingue-se pelas suas paisagens contrastantes, onde se combinam campos de lava, florestas, rios glaciais e impressionantes formações rochosas. Realização de uma caminhada até à emblemática cascata Svartifoss, conhecida pelas suas colunas de

basalto negro que inspiraram elementos da arquitetura islandesa. O percurso, de cerca de 4,5 km (ida e volta), tem uma duração estimada de 01h45 e atravessa trilhos bem definidos, rodeados por vegetação típica da região. Uma experiência enriquecedora, que conjuga atividade física moderada com a contemplação de uma das mais belas paisagens naturais da Islândia (Nível de caminhada 1 a 5 = **2/3 (Fácil para Moderada)**). Percurso em terreno com irregularidades e com desnível. Convém ter alguma resistência para a parte da subida). Depois, e atravessando os campos de lava do Eldhraun, chegamos a Vík. Visita às famosas praias de areia preta, as 3 rochas de Reynisdrangur e as colunas basálticas de Reynisfjara, onde muitas vezes se avista o papagaio-do-mar, símbolo da Islândia. Segue-se para o hotel na região de Selfoss. **Jantar.** Alojamento.

6º DIA - SELFOSS - COSTA OESTE (SNAEFELLSNES) - REYKJAVÍK

Continuação da descoberta da deslumbrante Península de Snaefellsnes, com paragem na pitoresca localidade costeira de Arnarstapi, conhecida pelas suas formações rochosas impressionantes e colunas de basalto moldadas pela força do mar. Realização de uma caminhada ao longo dos trilhos costeiros da zona, com cerca de 2,5 km de extensão (duração aproximada: 40 minutos), oferecendo vistas deslumbrantes sobre os penhascos, grutas marinhas e colónias de aves marinhas que habitam esta área protegida. Um percurso acessível e envolvente, ideal para apreciar a beleza natural e a tranquilidade desta região, marcada por lendas e histórias do folclore islandês (Nível de caminhada 1 a 5 = **2 (Fácil)**). 2,5 Km de percurso em terreno pouco irregular e sem muito desnível). Seguem-se as formações de Lóndrangar. Viagem com vista para o vulcão coberto pelo glaciar de Snaefellsnes (Snaefellsjökull onde as personagens encontram a passagem que os levará ao centro da terra. Vamos ver a icónica montanha de Kirkjufell, famosa pela série Guerra dos Tronos. **Jantar.** Alojamento em Reykjavík.

7º DIA - REYKJAVÍK - REYKJANES - BLUE LAGOON - REYKJAVÍK

Partida para as sulfataras de Krisuvík e para a ponte entre 2 continentes para atravessá-la a pé. Estamos na península de Reykjanes onde tem acontecido as últimas erupções vulcânicas na Islândia. Partida para a região das montanhas Litli-Hrútur e realização de uma caminhada de subida ao vulcão Fagradalsfjall, um dos mais conhecidos da Islândia pelos fenómenos eruptivos registados nos últimos anos. O percurso, com cerca de 6 km de extensão (ida e volta), tem uma duração estimada de 02h35 e conduz através de campos de lava solidificada, zonas geotérmicas e trilhos montanhosos, até aos miradouros que oferecem vistas privilegiadas sobre as fissuras vulcânicas e as formações recentes. Uma experiência única, que permite observar de perto a força transformadora da natureza e caminhar sobre terreno moldado pelo fogo da Terra (Nível de caminhada 1 a 5 = **3 (Moderada a exigir algum**



Passeio de barco na Lagoa Glacial Jökulsárlón (créditos: Shutterstock Inc.)

habito em caminhada) 6 Km de percurso em terreno com irregularidades e com desníveis). Viagem para a Blue Lagoon, atravessando os campos de lava que formam a magnética paisagem lunar da península de Reykjanes. A Blue lagoon é uma piscina geotérmica ao ar livre. Trata-se de uma fonte de água salgada e mineralizada, que brota do interior da terra entre os 38° e os 40 °C, num misto de poder, relaxamento e beleza, sendo uma das mais singulares e famosas atrações da Islândia. Nas suas águas leitosas poderá experimentar a sílica para fazer máscaras faciais ou revestir o corpo, de forma a tonificar a pele num spa geotermal a céu aberto. Posicionamento para visualizar um evento inesquecível: num fenómeno raro e único, a lua cobrirá totalmente o sol, revelando a atmosfera exterior do sol, a coroa - ECLIPSE TOTAL DO SOL. O céu escurece repentinamente, as estrelas e os planetas tornam-se visíveis e a temperatura desce, criando uma atmosfera mágica. Alojamento.

8º DIA - REYKJAVÍK - AEROPORTO DE KEFLAVÍK (AVIÃO) - LISBOA - PORTO

Apresentação da capital da Islândia, com especial destaque para a Höfði House onde, em 1986, foi assinado o Tratado de Não Proliferação de Armas Nucleares entre Mikhail Gorbachev e Ronald Reagan; escultura em forma de barco viking Sólafid; paragem na Catedral Luterana Hallgrímskirkja. Em horário a combinar, transfer ao aeroporto para embarque em voo com destino a Lisboa. Chegada e continuação em transporte privativo para o Porto. Fim da viagem.

CONSELHOS IMPORTANTES ANTES DA VIAGEM

- Estar em boa forma física para realizar caminhadas;
- Vestuário adequado para realizar caminhadas e para as temperaturas previstas;
- Calçado / botas para trekking com proteção do tornozelo;
- Tornozeleira para estabilizar e prevenir torções;
- Stick / Bastão de caminhada;
- Casaco corta-vento impermeável;
- Pequenos binóculos;
- Gorro e luvas, no caso de uma corrente vinda do norte;
- Relembramos que a Islândia se caracteriza por ser muito ventosa e por ter um clima instável, com mudanças rápidas;
- Relembramos também que não é aconselhável muita roupa no corpo, nem muito grossa, e sim roupa eficaz e apropriada.

CONDICÕES DE CANCELAMENTO

- Até aos 65 dias antes da partida - 0
- De 64 a 45 dias antes da partida - 30% do custo total da viagem;
- De 44 a 31 dias antes da partida - 50% do custo total da viagem;
- De 30 a 15 dias antes da partida - 75% do custo total da viagem;
- De 14 a 0 dias antes da partida - 100% do custo total da viagem

Salvaguardam-se as situações cobertas ao abrigo da nossa apólice de seguro de viagem no capítulo Cancelamento Antecipado.



Blue Lagoon (créditos: Shutterstock Inc.)