

EUROPA

Rosa damascena e traje tradicional búlgaro

# O ESSENCIAL DA BULGÁRIA

## 8 DIAS

7 NOITES DE ALOJAMENTO  
12 REFEIÇÕES

Explore a Bulgária, um país encantador e pouco focado pelas rotas turísticas mais tradicionais. Desde Veliko Tarnovo, capital medieval com a sua impressionante fortaleza, até ao Vale das Rosas, famoso pela produção do óleo perfumado da rosa damascena, descobriremos também Plovdiv, um museu a céu aberto que foi já Capital Europeia da Cultura, e aventurar-nos-emos pelas montanhas Ródope, a bordo de um comboio turístico, para uma verdadeira imersão na cultura e nas tradições búlgaras. Uma viagem que não ficaria completa sem o icónico Mosteiro de Rila, Património da Humanidade da UNESCO, e a incontornável capital Sófia, com mais de dois milénios de história. Combinando história, natureza e cultura, esta será uma revelação da autêntica alma búlgara.

### RAZÕES PARA FAZER ESTA VIAGEM:

- Descobrir o legado histórico da Bulgária, entre Veliko Tarnovo, a sua capital medieval, e o Mosteiro de Rila, Património da Humanidade pela UNESCO;
- Explorar o Vale das Rosas, conhecido pela produção do óleo perfumado da rosa damascena, incluindo visita a uma destilaria;
- Mergulhar na cultura e tradições búlgaras, observando a arquitetura típica de Plovdiv e vivenciando a hospitalidade das aldeias das montanhas Ródope;
- Viajar a bordo de um comboio turístico, atravessando as deslumbrantes paisagens montanhosas da região;
- Explorar Sófia, rica em monumentos históricos, como a imponente Catedral Alexandre Nevski.

### PERCURSO



### INCLUI

- Assistência nas formalidades de embarque;
- Passagem aérea em classe económica Porto ou Lisboa / Sófia / Porto ou Lisboa, em voo regular Turkish Airlines, com direito a uma peça de bagagem até 23 kg e respetivas taxas de aeroporto, segurança e combustível (70 €\*):  
Porto – Istambul (duração aprox. 04h45)  
OU  
Lisboa – Istambul (duração aprox. 04h50)  
Istambul – Sófia (duração aprox. 01h20)  
Sófia – Istambul (duração aprox. 01h30)  
Istambul – Porto (duração aprox. 04h55)  
OU  
Istambul – Lisboa duração aprox. 05h05),
- Circuito em autocarro de turismo;
- Alojamento e pequeno-almoço nos alojamentos mencionados ou similares;
- Pensão completa, desde o almoço do 2º dia ao jantar do 7º (6 almoços e 6 jantares);
- Acompanhamento por guia Pinto Lopes Viagens durante todo o circuito, desde e até um dos locais de partida (Porto ou Lisboa);
- Guia local falando Espanhol ou Português;
- Entrada na Igreja da Natividade e Casa Constantina em Arbanasi, Fortaleza de Tsaverets em Veliko Tarnovo, Museu ao Ar Livre de Etara, Igreja Ortodoxa Russa Shipka, Túmulo Trácio de Kazanlak, Destilaria de óleo de rosas, Antigo Teatro Romano, Igreja de São Constantino e Helena e Museu Etnográfico Regional em Plovdiv, Igreja dos Santos Teodoro Tiron e Teodoro Stratilat em Dobarsko, Mosteiro de Rila, Igreja Russa de S. Nicolas e Catedral Alexandre Nevski em Sófia;
- Prova de vinhos na província de Plovdiv;
- Viagem em comboio turístico Avramovo / Belitsa;
- Taxas hoteleiras, serviços e IVA;
- Seguro Multiviagens PLUS.

\*O valor das taxas de aeroporto, segurança e combustível acima indicado refere-se à data de elaboração deste programa. Este valor está sujeito a alteração até 20 dias antes da data de partida.

### EXCLUI

- Bebidas às refeições;
- Opcionais, extras de carácter particular e tudo o que não estiver mencionado como incluído.

### DOCUMENTAÇÃO

- Obrigatório Cartão de Cidadão ou Passaporte, válido, cuja fotocópia deve enviar previamente para a agência.

### NOTAS

- Programa elaborado a 31 de outubro de 2025.

### CONDIÇÕES DE CANCELAMENTO

- Até aos 65 dias antes da partida – o
- De 64 a 45 dias antes da partida – 30% do custo total da viagem;
- De 44 a 30 dias antes da partida – 50% do custo total da viagem;
- De 29 a 15 dias antes da partida – 75% do custo total da viagem;
- De 14 a 0 dias antes da partida – 100% do custo total da viagem.

Salvaguardam-se as situações cobertas ao abrigo da nossa apólice de seguro de viagem no capítulo Cancelamento Antecipado.

DATA DA VIAGEM: 9 A 16 DE AGOSTO DE 2026

**PREÇO POR PESSOA**

Em quarto duplo

**9 A 16 DE AGOSTO DE 2026****VALOR FINAL: 2.495€**

Suplemento Quarto Individual: 475€

**SINAL 750€****1º DIA · PORTO OU LISBOA (AVIÃO) – SÓFIA**

Comparência no aeroporto escolhido para embarque em voo com destino a Sófia, via Istambul. Chegada, assistência nas formalidades de desembarque e transfer ao hotel. Alojamento no Hotel Rosslyn Central Park 4\* ou similar.

**2º DIA · SÓFIA – ARBANASI – VELIKO TARNOVO**

Saída para Arbanasi. **Almoço.** Visita à Igreja da Natividade, afamada pelo seu interior notável, totalmente revestido com frescos renascentistas de santos e cenas bíblicas, com destaque para a representação do Juízo Final. Visita à Casa Constantsaliev, um dos monumentos mais representativos do estilo de vida dos residentes da aldeia de Arbanasi no século XIX. Continuação para Veliko Tarnovo, capital medieval da Bulgária e considerada uma das mais belas cidades do país, devido à sua arquitetura sublime de um estilo único. Visita com destaque para a Fortaleza de Tsaverets, Porta Pequena, Muralha Sul, Torre de Balduíno e Catedral Patriarcal da Santa Ascensão do Senhor. Situada num lugar estratégico, a Fortaleza proporciona uma vista panorâmica arrebatadora da cidade e do rio Yantra. **Jantar.** Alojamento no Grand Hotel Yantra 4\* ou similar.

**3º DIA · VELIKO TARNOVO – ETARA – KAZANLAK – PLOVDIV**

Saída em direção ao Vale das Rosas. A Bulgária, conhecida como a pátria da essência da rosa, conhece a sua época de ouro pouco antes da I Guerra Mundial. Uma região fantástica onde se cultiva a rosa damascena, utilizada na produção de óleos usados em perfumes e cosmética. Visita ao Museu ao Ar Livre de Etara, onde poderemos passear por entre casas típicas e ofícios artesanais, proporcionando uma experiência surreal e imersiva nas tradições búlgaras. Continuação para visita à Igreja Ortodoxa Russa Shipka, construída em homenagem aos soldados russos que perderam a vida a lutar pela liberdade da Bulgária durante a Guerra Russo-Turca, no século XIX. Visita à réplica do Túmulo Trácio de Kazanlak, considerado Património da Humanidade pela UNESCO em 1979, e cujos frescos datam do século IV a.C. **Almoço** entre visitas. Saída para Plovdiv. No percurso, paragem para visita a uma destilaria de óleo de rosas, onde será possível aprender sobre o processo de destilação, desde a colheita das rosas Damascena até a extração do óleo essencial. Chegada a Plovdiv, a segunda maior cidade da Bulgária e Capital Europeia da Cultura em 2019. **Jantar.** Alojamento no Hotel DoubleTree by Hilton Plovdiv Center 4\* ou similar.

**4º DIA · PLOVDIV**

Dia dedicado à visita do centro histórico da cidade de Plovdiv, um autêntico museu da antiga arquitetura búlgara. Ruas antigas, casas de madeira decoradas com cores fortes e flores, mercados de artesanato que, juntamente



Da esquerda para a direita: Foto 1 - Catedral Alexandre Nevski, Sófia; Foto 2 - Frescos do Mosteiro de Rila; Foto 3 - Antigo Teatro Romano de Plovdiv; Foto 4 - Museu ao Ar Livre de Etara, com casas típicas búlgaras. Créditos: Shutterstock Inc.

com as ruínas da antiga cidade fortificada, formam um centro turístico glorioso. Visita ao Antigo Teatro Romano, construído no século II a.C. e um dos teatros romanos mais bem preservados no mundo. Continuação com destaque para a Igreja de São Constantino e Helena, um exemplo da arquitetura bizantina, e casa de Kuyumdzhieva, que atualmente abriga o Museu Etnográfico Regional. **Almoço.** De tarde, seguimos até uma vinícola localizada no sopé das montanhas Ródope. Teremos a oportunidade de conhecer a história e processo de produção de alguns dos vinhos mais renomeados do país, seguida de uma degustação de vinho. Regresso a Plovdiv. **Jantar.** Alojamento.

**5º DIA · PLOVDIV – AVRAMOVO (COMBOIO) – BELITSA – GORNO DRAGLISHT – DOBARSKO – BANSKO**

Saída em direção a Avramovo para embarque em comboio turístico rumo a Belitsa, atravessando um percurso deslumbrante pelas majestosas montanhas Ródope, onde a paisagem se revela a cada curva, oferecendo vistas verdadeiramente inesquecíveis. Chegada a Belitsa e continuação para Gorno Draglishte. **Almoço** numa casa local onde teremos a oportunidade de provar comida caseira e falar com a família local, que contará a história e segredos desta linda região. Saída para Dobarsko, pequena aldeia típica onde assistiremos a uma apresentação de folclore com cânticos e costumes tradicionais búlgaros, permitindo uma imersão na rica tradição cultural da região. Visita ainda à Igreja dos Santos Teodoro Tiron e Teodoro Stratilat, construída em 1614 e afamada pelos seus frescos bem conservados e únicos. Continuação para Bansko, cidade montanhosa situada no sopé das montanhas Pirin. Panorâmica pelo seu centro histórico, caracterizado pelas casas robustas do século XIX feitas de pedra e madeira, e um labirinto de ruas pitorescas. **Jantar.** Alojamento no Hotel Four Points by Sheraton 4\* ou similar.

**6º DIA · BANSKO – MOSTEIRO DE RILA – SÓFIA**

Saída em direção ao Mosteiro de Rila, Património da Humanidade pela UNESCO, mandado construir por Ivan Rilski em plena montanha. Este mosteiro é, desde o seu início, o centro impulsionador da cultura nacional Búlgara. Uma das mais importantes obras primas do renascimento da arquitetura búlgara foi alvo, ao longo da sua história, de atos de destruição, sendo sempre reconstruído, o que o torna atualmente um monumento que contribui para a conservação, divulgação e defesa da identidade búlgara. **Almoço.** Continuação para Sófia. Panorâmica pelos principais pontos de interesse da cidade. **Jantar.** Alojamento no Hotel Rosslyn Central Park 4\* ou similar.

**7º DIA · SÓFIA**

Visita à capital da Bulgária, com uma interessante herança arquitetónica que remonta a mais de 2.000 anos. Destaque para a Praça de Sveta Nedelya, Rotunda de São Jorge, monumento histórico notável construído pelos romanos no século IV; Teatro Nacional, um dos marcos mais importantes do país com uma fachada neoclássica. Prosseguimos pela Praça de Alexander Battenberg até chegarmos ao antigo Palácio Real, um autêntico exemplo da arquitetura do segundo império, e onde atualmente se encontra o Museu Nacional de Arte. Continuação para visita à Igreja Russa de S. Nicolas e à famosa Catedral Alexandre Nevski, erguida em homenagem aos soldados russos caídos em combate durante a Guerra Russo-Turca e que libertaram a Bulgária do império Otomano. **Almoço** entre as visitas. Tempo livre. **Jantar** típico com espetáculo Nestinarstvo (ritual de dança sobre brasas). Alojamento.

**8º DIA · SÓFIA (AVIÃO) – PORTO OU LISBOA**

Em horário a combinar, transfer ao aeroporto de Sófia para embarque em voo com destino a Portugal, via Istambul. Fim da viagem.