

Mosteiro Songzanglin, conhecido como o "pequeno Palácio de Potala", Shangri-La

ÁSIA

SHANGRI-LA E AS MARAVILHAS DO SUL DA CHINA

14 DIAS

11 NOITES DE ALOJAMENTO
19 REFEIÇÕES

Entre montanhas sagradas, vilas antigas e paisagens de cortar a respiração, esta viagem leva-nos ao coração do Yunnan, no sul da China. De Yuanyang a Dali, de Lijiang a Shangri-La - que, em tibetano, significa "o sol e a lua no coração" -, cruzamos lugares de beleza rara e forte espiritualidade, descobrindo culturas ancestrais, arrozais em socalcos, mosteiros com séculos de existência e cenários naturais como a Garganta do Salto do Tigre ou a Floresta de Pedra de Shilin. Um itinerário profundo e surpreendente, que revela um dos segredos mais bem guardados da Ásia.

RAZÕES PARA FAZER ESTA VIAGEM:

- Descobrir a diversidade natural e cultural do sul da China, com destaque para a mítica região de Shangri-La, com mosteiros tibetanos e majestosas paisagens de montanha;
- Conhecer vilas históricas como Dali e Lijiang, preservadas e encantadoras, com arquitetura tradicional e vida local autêntica;
- Visitar os socalcos de arroz de Yuanyang, esculpidos pelo povo Hani;
- Admirar a impressionante Floresta de Pedra de Shilin, Património da Humanidade da UNESCO, e o desfiladeiro da Garganta do Salto do Tigre, um dos mais profundos do mundo;
- Contactar com várias minorias étnicas num dos recantos mais genuínos da China.

INCLUI

- Assistência nas formalidades de embarque;
- Passagem aérea em classe económica Porto ou Lisboa / Hong Kong e Guangzhou / Porto ou Lisboa em voo regular Turkish Airlines com direito a 30 kg de bagagem e respetivas taxas de aeroporto, segurança e combustível (70€*):
Porto - Istambul (duração aprox. 04h40)
OU
Lisboa - Istambul (duração aprox. 04h50)
Istambul - Hong Kong (duração aprox. 10h40)
Guangzhou - Istambul (duração aprox. 11h30)
Istambul - Lisboa (duração aprox. 05h00)
OU
Istambul - Porto (duração aprox. 04h55);
- Voos internos Hong Kong / Kunming e Shangri-La / Guangzhou com direito a uma peça de bagagem até 20kg e respetivas taxas de aeroporto, segurança e combustível (55€*):
Hong Kong - Kunming (duração aprox. 02h30)
Shangri-La - Guangzhou (duração aprox. 02h30);
- Circuito em autocarro de turismo;
- Viagem de comboio mencionada;
- Alojamento e pequeno-almoço nos hotéis mencionados ou similares;
- Refeições mencionadas no programa (10 almoços + 9 jantares);
- Acompanhamento por guia Pinto Lopes Viagens durante todo o circuito, desde e até um dos aeroportos de partida (Porto ou Lisboa);
- Guias locais falando Espanhol ou Inglês durante as visitas;
- Visitas e entradas conforme mencionado no programa;
- Cruzeiro pelo Lago Erhai;
- Gratificações a guias e motoristas locais;
- Taxas hoteleiras, serviços e IVA;
- Seguro Multiviagens PLUS.

*O valor das taxas de aeroporto, segurança e combustível acima indicado refere-se à data de elaboração deste programa. Este valor está sujeito a alteração até 20 dias antes da data de partida.

EXCLUI

- Visto de entrada na China (128 Eur);
- Bebidas às refeições;
- Opcionais, extras de carácter particular e tudo o que não estiver mencionado como incluído.

DOCUMENTAÇÃO

- Obrigatório passaporte com validade mínima de 6 meses após a data de regresso, cuja fotocópia deve enviar previamente para a agência.

NOTAS

- Os cidadãos portugueses encontram-se isentos de visto de entrada na República Popular da China até 31/12/2025, conforme determinação das autoridades chinesas. A eventual revogação ou não prorrogação desta medida poderá implicar a obrigatoriedade de obtenção de visto, cujo custo é de 128 € por pessoa. Esta eventualidade não poderá ser considerada motivo de cancelamento sem custos por parte dos participantes.
- Preço da viagem sujeito a flutuações cambiais.
- Programa elaborado a 23 setembro de 2025.

DATA DA VIAGEM: 11 A 24 DE MAIO DE 2026

PREÇO POR PESSOA

Em quarto duplo

11 A 24 DE MAIO DE 2026**VALOR FINAL: 5.675€**

Suplemento Quarto Individual: 650€

SINAL 1.700€**PERCURSO****1º DIA • PORTO OU LISBOA (AVIÃO) ...**

Comparência no aeroporto escolhido para embarque em voo com destino a Hong Kong, via Istambul. Noite a bordo.

2º DIA • ... – HONG KONG

Chegada, assistência nas formalidades de desembarque e transfer ao hotel. Alojamento no Hotel Nina Tsuen Wan West 4* ou similar.

3º DIA • HONG KONG (AVIÃO) – KUNMING

Em horário a combinar localmente, transfer ao aeroporto para embarque em voo com destino a Kunming. **Jantar** e alojamento no Hotel Kunming Henson 4* ou similar.

4º DIA • KUNMING – LUOXIAGOU (DONGCHUAN) – SHILIN

Partida em direção a Luoxiagou, no distrito de Dongchuan. Visita a Damakan, uma das zonas mais famosas da chamada “Terra Vermelha de Dongchuan”, cuja cor intensa resulta de séculos de oxidação do ferro. As terras cultivadas formam um verdadeiro mosaico natural, de tons vivos e contrastantes, que lembram uma paleta pintada pela natureza. Continuação para visita à árvore milenar do dragão, um impressionante exemplar com mais de mil anos, e aos belos arrozais em socacos de Shuipingzi. **Almoço** entre visitas. Saída em direção a Shilin. **Jantar**. Alojamento no Hotel Shilin Tongce International 4* ou similar.

5º DIA • SHILIN – JIANSHUI – YUANYANG

Saída em direção a Floresta de Pedra de Shilin, classificada Património da Humanidade pela UNESCO. Estas formações de pedra calcária resultam da gradual dissolução destas pedras pela ação da água e do vento. As rochas mais altas e pontiagudas parecem estalagmites, e muitas outras parecem árvores petrificadas criando a ilusão de uma floresta de pedra.



Lagoa do Dragão Negro, Lijiang

Almoço. Continuação para Jianshui, uma das cidades históricas melhor preservadas da província de Yunnan. Visita ao Templo de Confúcio, construído há mais de 700 anos em homenagem ao grande filósofo. O complexo distingue-se pela harmonia arquitetónica e pelos belos jardins, sendo um dos símbolos da cultura confucionista. Continuação para o Jardim da Família Zhu, uma residência tradicional da dinastia Qing, composta por mais de 40 pátios interligados e galerias ornamentadas. Tempo livre no Centro Histórico de Jianshui. Partida em direção a Yuanyang, uma região montanhosa famosa pelos seus arrozais em socacos, classificados como Património da Humanidade pela UNESCO. **Jantar**. Alojamento no Hotel Oness Resort Yuanyang Terrace 4* ou similar.

6º DIA • YUANYANG

Início das visitas à cidade com destaque para o Mercado de Shengcun, onde diferentes minorias étnicas — sobretudo os Hani e Yi, se reúnem para vender os seus produtos agrícolas, tecidos coloridos e artesanato local. Visita à Aldeia Hani de Qingkou, conhecida pelas casas de terra com telhados em forma de cogumelo. Aqui teremos a oportunidade de conhecer o povo Hani, responsável pela criação e manutenção dos famosos socacos de arroz de Yuanyang. Continuação para a comunidade de Duoyishu, um dos pontos mais célebres para observar os socacos, especialmente ao amanhecer, quando o reflexo da luz transforma as águas em tons dourados e prateados. Possibilidade de desfrutar do pôr-do-sol (sujeito às condições climáticas) nos impressionantes Terraços de Tiger Mouth (Laohuzui), considerados os mais imponentes da região, pela sua profundidade e amplitude. **Almoço** entre visitas. **Jantar**. Alojamento.

7º DIA • YUANYANG (370KM) – KUNMING (COMBOIO) – DALI

Regresso a Kunming para embarque em comboio com destino a Dali. **Almoço** (lunch-box) no percurso. Chegada a Dali, um postal

vivo onde a natureza, a história e a cultura da minoria étnica Bai se misturam em perfeita harmonia. Tempo livre para atividades de carácter pessoal. **Jantar**. Alojamento no Hotel Dali Landscape 4* ou similar.

8º DIA • DALI

Início das visitas com destaque para os Três Pagodes do Templo de Chongsheng. São um conjunto de três pagodes independentes, localizados perto da antiga cidade de Dali, feitos de tijolos e cobertos com lama branca. O seu estilo elegante, equilibrado e imponente é único, nas antigas arquiteturas budistas da China. Os Três Pagodes, visíveis a quilómetros de distância, têm sido um marco da cidade de Dali e selecionados como um tesouro nacional que merece preservação na China. De seguida, cruzeiro pelo Lago Erhai, segundo maior lago das terras altas de Yunnan, com águas cristalinas e com paisagem encantadora. **Almoço**. Continuação para a Cidade Velha de Dali, cidade histórica localizada entre a Montanha Cangshan e o Lago Erhai. Esta cidade antiga era uma porta de entrada para a Rota da Seda no sudoeste da China. Também serviu como sede do governo e foi um importante quartel militar nos tempos antigos. **Jantar**. Alojamento.

9º DIA • DALI – LIJIANG

Saída em direção a Lijiang, considerada Património da Humanidade pela UNESCO e visita à Lagoa do Dragão Negro que nos oferece uma vista espetacular da montanha mais alta da região, a Montanha do Dragão de Jade. **Almoço**. Visita ao Museu de Dongba que alberga a cultura Dongba do povo Naxi, com uma longa história e uma cultura brilhante. A linguagem Dongba, aceite desde 2003 como Património da Humanidade escrito da UNESCO, é na verdade composta por 1.400 caracteres e símbolos que ainda são usados por este povo, sendo a única escrita com hieróglifos viva no mundo. Continuação para o centro histórico de Lijiang, antigamente conhecido como Dayan. **Jantar**. Alojamento no Lijiang Doof Resort 4* ou similar.

10º DIA - LIJIANG

Excursão pela montanha de “Neve do Dragão de Jade”, o maior glaciar meridional do Hemisfério Norte, contando 13 picos, sendo o mais alto de todos o Shanzidou, com uma altitude de 5.600 metros. Subida em teleférico até Yunshanping, um prado alpino situado a cerca de 3.200 metros de altitude, de onde se obtêm vistas deslumbrantes da montanha.

Almoço. Continuação para a Aldeia Baisha, uma das zonas mais antigas da cidade de Lijiang, cujo nome significa “areia branca”. Regresso a Lijiang. **Jantar** e alojamento.

11º DIA - LIJIANG – GARGANTA DO SALTO DO TIGRE – CURVA DE YANGTZE – SHANGRI-LA (ZHONGDIAN)

Partida para a Garganta do Salto do Tigre. Trata-se de um desfiladeiro com paisagens cénicas no rio Jinsha, um dos mais profundos e espetaculares do mundo. Continuação para a “Curva de Yangtze”, local onde o rio, que corre na direção sul, vira para norte, devido à orografia das montanhas. Com o solo fértil e o consequente desenvolvimento da agricultura, surgiu a localidade de Sighe, que significa “tambor de pedra” em chinês. Desde a Antiguidade, esta localidade tem sido importante, ligando o Tibete ao mundo exterior. Continuação para Shangri-La e visita à cidade. Shangri-La, anteriormente conhecida como Zhongdian, é uma pequena e primitiva cidade tibetana localizada a 5 horas ao norte de Lijiang, na província do Yunnan. Em tibetano, “Shangri-La” significa “o sol e a lua no coração”. Localizada num planalto a uma altitude de 3.300 metros e no meio de três rios, Shangri-La é uma região cénica sagrada, abençoada com majestosas montanhas, belas colinas, flores e lagos alpinos. Shangri-La é habitada por muitos grupos étnicos diferentes, com os tibetanos a compreenderem a maioria da população. As pitorescas aldeias tibetanas nos arredores de Shangri-La ainda mantêm costumes e tradições únicas. **Almoço** entre as visitas. **Jantar.** Alojamento no Hotel Shangri-La Qinhuangdao 5* ou similar.

12º DIA - SHANGRI-LA (AVIÃO) – GUANGZHOU

Visita ao Mosteiro Songzanglin, também chamado de Ganden Sumtseling Gomba, construído em 1679 pelo 5º Dalai Lama, onde atualmente vivem cerca de 800 monges budistas. Este é o maior mosteiro na província do Yunnan e muitos se referem a ele como o “pequeno Palácio de Potala”. **Almoço.** Visita ao Parque Nacional Potatso, o primeiro parque nacional na China pertencente à União Internacional para a Conservação da Natureza. Incorpora a Reserva Natural do Lago Bitahai, a área cénica de Duhu, na região de Hongshan e o lago Shuduhu. Fazem parte dos Três Rios Paralelos de Áreas Protegidas do Yunnan, Património da Humanidade da UNESCO. Em horário a combinar, transfer ao aeroporto para embarque em voo com destino a Guangzhou. Assistência nas formalidades de desembarque e transfer ao hotel. Alojamento no Ocean Hotel 4* ou similar.

13º DIA - GUANGZHOU (AVIÃO) ...

Início das visitas à cidade com destaque para



Floresta de Pedra de Shilin



Socalcos de arroz de Yuanyang



Dalí (créditos: Shutterstock Inc)

o Parque Yuexiu, o maior da cidade, onde se encontra a famosa Estátua dos Cinco Carneiros, símbolo lendário de Guangzhou. Continuação para a Academia Chen Clan, edifício histórico que abriga o Museu de Arte Folclórica de Guangdong, que possui exposições que mostram a arte e cultura chinesas. **Almoço.** Visita à praça Huacheng com uma atmosfera vibrante. Em horário a combinar, transfer ao aeroporto para embarque em voo regular com destino a Portugal, via Istambul. Noite a bordo.

14º DIA - ... – PORTO OU LISBOA

Chegada a Portugal. Fim da viagem.

CONDIÇÕES DE CANCELAMENTO

- Até aos 75 dias antes da partida – 0
- De 74 a 45 dias antes da partida – 30% do custo total da viagem;
- De 44 a 30 dias antes da partida – 50% do custo total da viagem;
- De 29 a 15 dias antes da partida – 75% do custo total da viagem;
- De 14 a 0 dias antes da partida – 100% do custo total da viagem.

Salvaguardam-se as situações cobertas ao abrigo da nossa apólice de seguro de viagem no capítulo Cancelamento Antecipado.