

Mosteiro de Thiksey, Leh

ÁSIA

ÍNDIA: UMA VIAGEM AO TEMPLO DOURADO, DHARAMSALA E LADAKH

13 DIAS

11 NOITES DE ALOJAMENTO
22 REFEIÇÕES

Comunidade tibetana em Dharamsala (créditos: Shutterstock Inc.)

Numa viagem por destinos mágicos e exóticos, começamos por descobrir a fascinante e antiga cidade de Amritsar, onde os momentos de deleite visual e misticismo são uma constante, com natural destaque para o espantoso Templo Dourado da religião Sikh. Terá, ainda, a oportunidade de visitar Dharamshala, cidade na encosta dos Himalaias que se tornou o local de exílio do governo tibetano e lar do Dalai Lama, antes de rumar para Leh, terra de mosteiros, palácios e uma espiritualidade muito própria. Terminaremos esta experiência em Deli, a capital indiana, com uma história milenar e rica, como comprovam os seus magníficos monumentos e arquitetura.

6 RAZÕES PARA NÃO PERDER ESTE PROGRAMA:

- Possibilidade de assistir à Cerimónia da Bandeira no único posto fronteiriço entre a Índia e o Paquistão, na cidade de Wagah;
- Visita à cidade de Amritsar com destaque para o magnífico Templo Dourado, centro nevrálgico espiritual da fé Sikh, onde assistiremos, ao final do dia, à cerimónia de Palaki Sahib;
- Descoberta de Dharamsala, conhecida como “Pequeno Tibete”, onde o governo tibetano e o Dalai Lama em exílio fazem a sua cultura florescer;
- Passagem por povoações que, entre magníficas paisagens montanhosas sem réstia de civilização, são oásis repletos de cultura, tais como Manali ou Jispa;
- Visita a Leh, famosa pelos seus mosteiros cravados nas majestosas montanhas dos Himalaias;
- Término do circuito em Deli para visita ao Museu Nacional, um dos maiores museus da Índia.

DATA DA VIAGEM: 3 A 15 DE AGOSTO DE 2024

PREÇO POR PESSOA
Em quarto duplo

3 A 15 DE AGOSTO DE 2024

VALOR FINAL: 3.975€

Suplemento Quarto Individual: 850€

SINAL 1.195€

INCLUI

- Assistência nas formalidades de embarque;
- Passagem aérea em classe económica Porto ou Lisboa / Deli / Porto ou Lisboa, em voo regular Turkish Airlines, com direito a uma peça de bagagem até 30 kg e respetivas taxas de aeroporto, segurança e combustível (70€);
Porto – Istambul (duração aproximada 04h35)
OU
Lisboa – Istambul (duração aproximada 04h55)
Istambul – Deli (duração aproximada 06h00)
Deli – Istambul (duração aproximada 06h55)
Istambul – Lisboa (duração aproximada 05h00)
OU
Istambul – Porto (duração aproximada 05h05)
- Passagem aérea em classe económica Deli / Amritsar e Leh / Deli em voo regular com direito a uma peça de bagagem até 15 kg e respetivas taxas de aeroporto, segurança e combustível (40€)
Deli – Amritsar (duração aproximada de 00h40)
Leh – Deli (duração aproximada de 01h25)
- Circuito em autocarro de turismo;
- Alojamento e pequeno-almoço nos hotéis mencionados ou similares;
- Pensão completa, desde o almoço do 2º dia ao jantar do 12º (11 almoços e 11 jantares);
- Acompanhamento por guia Pinto Lopes Viagens durante todo o circuito, desde e até um dos locais de embarque (Porto ou Lisboa);
- Guia local falando Português ou Espanhol durante as visitas, conforme programa;
- Visitas e entradas conforme mencionadas no programa;
- Gratificações a guias e motoristas;
- Visto de entrada na Índia (25 USD);
- Taxas hoteleiras, serviços e IVA;
- Seguro Multiviagens III (assistência, cancelamento, interrupção e coberturas complementares COVID-19).

* O valor das taxas de aeroporto, segurança e combustível acima indicado refere-se à data de elaboração deste programa. Este valor está sujeito a alteração até 20 dias antes da data de partida.

EXCLUI

- Bebidas às refeições;
- Opcionais, extras de caráter particular e tudo o que não estiver mencionado como incluído.

DOCUMENTAÇÃO

- Obrigatório visto e Passaporte com validade mínima de 6 meses após a data de regresso, cuja fotocópia deve enviar previamente para a agência.

NOTAS

- O alojamento do 8º dia de viagem, no Padma Lodge ou similar, tem uma estrutura muito simples e básica, dado não existirem melhores soluções no local.
- Recomendamos Consulta do Viajante.
- O cumprimento deste programa está sujeito a eventuais regras e condicionamentos por causa da pandemia Covid 19.
- Respeitaremos as regras em vigor e impostas por cada país ou região a visitar.
- A obrigatoriedade de apresentação de um certificado que ateste a vacinação completa e/ou teste PCR ou outro, negativo à Covid 19, não poderá ser considerado motivo de cancelamento sem custos por parte dos participantes.
- Preço da viagem sujeito a flutuações cambiais.
- Programa elaborado a 23 de janeiro de 2024.

CONDIÇÕES DE CANCELAMENTO

- Até aos 60 dias antes da partida – 0
- De 59 a 45 dias antes da partida – 30% do custo total da viagem;
- De 44 a 30 dias antes da partida – 50% do custo total da viagem;
- De 29 a 15 dias antes da partida – 75% do custo total da viagem;
- De 14 a 0 dias antes da partida – 100% do custo total da viagem.

Salvaguardam-se as situações cobertas ao abrigo da nossa apólice de seguro de viagem no capítulo Cancelamento Antecipado.



Templo Dourado de Amritsar

1º DIA - PORTO OU LISBOA (AVIÃO) ...

Comparação ao aeroporto escolhido para embarque em voo com destino a Amritsar, via Istambul e Deli. Noite a bordo.

2º DIA - ... - AMRITSAR

Chegada a Amritsar, uma das cidades mais antigas e fascinantes da Índia. Assistência nas formalidades de desembarque. Transfer ao hotel para **almoço** e descanso. Partida em direção ao único posto fronteiriço entre a Índia e o Paquistão, na cidade de Wagah para assistir à Cerimónia da Bandeira. Todos os dias, ao pôr do sol, quando os corneteiros tocam, um par de guardas caminha até ao mastro para baixar a bandeira, um ato que se repete, como um espelho, do outro lado da fronteira. A cerimónia, que atrai grandes multidões de ambos os lados, é uma recordação dolorosa da Partição Territorial operada em 1947, quando o Punjab foi dividido entre as duas nações. **Jantar**. Alojamento no Hyatt 5* ou similar.

3º DIA - AMRITSAR

Visita à cidade com destaque para o magnífico Templo Dourado - centro nevrágico espiritual da fé Sikh, visitado por todos os que tentam banhar-se na água sagrada, pois é o templo mais importante da religião. É imensamente poderoso, tanto espiritual como acolhedor. Continuação para o Templo Durgiana, no mesmo estilo do Templo Dourado, mas dedicado à deusa hindu Durga. Visita ao Monumento Jallianwala Bagh, o local histórico onde centenas de indianos inocentes foram massacrados pelo general britânico Reginald Dyer em 1919, contribuindo para acelerar o fim da presença britânica na Índia. Um memorial e um jardim foram aqui criados como monumento nacional. **Almoço** entre visitas. Ao fim do dia, regresso ao Templo Dourado para desfrutar de uma experiência poderosa e espiritual, e assistir à cerimónia de Palaki Sahib, uma expressão de devoção e respeito pelos ensinamentos do Guru Granth Sahib. **Jantar**. Alojamento.

4º DIA - AMRITSAR - DHARAMSHALA

Manhã de viagem para Dharamshala, numa imersão pela Índia profunda, tendo como pano de fundo as suas dramáticas montanhas. A cidade está dividida em duas secções distintas e muito separadas, a Alta e a Baixa Dharamshala, que diferem em quase mil metros de altitude. Atualmente, Dharamshala tornou-se o sinónimo do governo tibetano no exílio e a casa do líder tibetano Dalai Lama. Apesar da comunidade tibetana dominar a cidade, esta ainda mantém o estilo de vida colonial e o fervor britânico. **Almoço**. Visita ao mercado Mc Meodganj, que vibra com as imagens e sons do velho Tibete. Embora certamente mais moderna, a vida é basicamente de carácter tibetano. As lojas espalhadas pelas ruas estreitas deste mercado vendem artes e artesanato tradicionais tibetanos e o aroma dos pratos tibetanos pairam no ar. **Jantar**. Alojamento no Fortune Park Moksha 4* ou similar.

5º DIA - DHARAMSALA

Panorâmica à cidade com destaque para o Templo de Dalai Lama, situado em frente à residência de sua alteza Dalai Lama, título usado para se referir ao líder espiritual do budismo tibetano. As principais atrações do templo são as suas três magníficas estátuas de Buda, de Avalokitesvara (Buda da compaixão) e de Padmasambhava (Grande Líder Tântrico do Tibete). Continuação das visitas pelo Instituto Norbulingka, criado para preservar e ensinar as antigas artes tibetanas. Aqui, é possível observar a manufatura de esculturas em madeira, as pinturas tangka e os bordados. **Almoço**. Continuação para o Lago Dall, rodeado por altas e verdes árvores Deodar. Visita ao Museu de Arte de Kangra. Este tesouro de artes, artesanato e passado rico do vale de Kangra exhibe artefactos do século V. Continuação para o Memorial de Guerra, que homenageia os heróis de guerra pós-independência de Himachal Pradesh. **Jantar**. Alojamento.

6º DIA - DHARAMSALA - MANALI

Saída em direção a Manali, significa literalmente a "Casa de Manu". Manu um local sagrado dedicado ao mitológico Manu, considerado o progenitor da humanidade na tradição

hindu. Construída com entalhes intrincados, a casa é mais do que uma estrutura, é um portal para a antiguidade. Rodeada por jardins serenos, a Casa de Manu é um convite à contemplação, enquanto ao pôr do sol e sob o céu estrelado, torna-se num farol espiritual. **Almoço** no percurso. **Jantar** e alojamento no Hotel Shivadya 4* ou similar.

7º DIA - MANALI

Panorâmica à cidade de Manali com destaque ao Templo de Hadimba, construído em torno de uma gruta dedicado a Hidimba Devi, onde esta praticava meditação. Continuação para o Templo de Manu, uma figura proeminente na mitologia hindu, creditado por ter escrito as leis hindus. É considerado o primeiro homem e o pai da Humanidade. **Almoço**. Continuação para os Mosteiros Tibetanos, três coloridos mosteiros onde terá a oportunidade de comprar tapetes e peças de artesanato tibetanas. Continuação para Nehru Kund, pitoresco local assim nomeado em homenagem ao primeiro Primeiro-Ministro da Índia, Jawaharlal Nehru. Trata-se de uma fonte natural de água quente que brota das montanhas, oferecendo não apenas uma paisagem serena, mas também águas termais que são consideradas terapêuticas. Este cenário idílico é cercado por exuberante vegetação e proporciona um ambiente tranquilo. A água que flui do Nehru Kund é rica em minerais e acredita-se ter propriedades medicinais. **Jantar**. Alojamento.

8º DIA - MANALI - ROHTANG PASS - JISPA

Saída em direção a Jispa, a sinuosa estrada que nos transporta através das grandiosas paisagens do Himalaia, desvendando uma rica tapeçaria de beleza natural. Partindo de Manali, a vila serena de Sissu, às margens do rio Chandra, serve como uma introdução tranquila ao espetáculo que se desenha à nossa frente. A fusão dos rios Bhaga e Chandra revelam-se num espetáculo mágico e uma harmonia que ecoa pelas majestosas montanhas. A estrada acompanha as margens desses rios entrelaçados, proporcionando vislumbres fascinantes da dança aquática onde as suas águas se encontram. Keylong, à beira do rio Bhaga, emerge como um refúgio de serenidade. Enquanto as montanhas observam em silêncio, a paisagem que se transforma, pintando um quadro em constante alteração de cores. A viagem ganha destaque com a imponência do Túnel de Atal e do Passo Rohtang. Este túnel é uma proeza de engenharia, que nos guia através das profundezas da montanha, enquanto o Passo Rohtang se destaca por oferecer vistas deslumbrantes. Ao chegar a Jispa, as memórias desta viagem extraordinária são gravadas em cada curva da estrada, em cada encontro dos rios e sob a grandiosidade dos túneis e passagens que atravessamos. Chegada a Jispa e tempo livre para adaptação à altitude e para explorar esta bonita e pequena cidade dos Himalaias. **Almoço** e **Jantar**. Alojamento no Padma Lodge 3* ou similar.

9º DIA - JISPA - MOREA - LEH

Saída em direção a Leh, com as montanhas dos Himalaias a revelarem os seus segredos mais imponentes. O início da viagem é marcado pela travessia do Lachungla Pass, um portão para um reino de alturas imponentes, a cerca de 5.065 metros acima do nível do mar. As estradas sinuosas, entrelaçando-se entre picos nevados e vastos campos, oferecem uma experiência alpina única, onde cada curva nos apresenta com panoramas fotográficos de tirar o fôlego. **Almoço** (lunch-box). Paragem especial em Morea para visita a uma pequena colónia de marmotas. Estas criaturas curiosas, nativas da região, tornam-se protagonistas de um capítulo adorável na narrativa da viagem, movendo-se graciosamente entre as rochas e tocas. A aventura continua em direção ao Tanglangla Pass, um dos pontos de estrada mais elevados do globo, com uns impressionantes 5.328 metros. A estrada desafiadora para o topo é compensada pela grandiosidade das vistas que se desdobram diante dos olhos, relevando uma paisagem que transcende a imaginação, com montanhas vestidas de branco e uma sensação de estar no topo do mundo. Chegada a Leh, conhecida pela sua beleza natural deslumbrante a mais de

3.500 metros de altitude. **Jantar** e Alojamento no Hotel Zen Ladakh 3* ou similar.

10º DIA - LEH

Visita ao Mosteiro de Thiksey, uma joia espiritual entre as majestosas montanhas do Himalaia. A sua arquitetura elaborada, com templos empoleirados numa colina, cria uma visão impressionante. Abriga a estátua de Maitreya, o Buda Futuro, com 15 metros de altura, uma das maiores estátuas de Buda. Terá a oportunidade de testemunhar as práticas religiosas diárias dos monges, incluindo cerimónias, cânticos e rituais. Continuação até à Aldeia de Shey, rodeada por paisagens exuberantes, com campos verdes e árvores, que contrastam com a paisagem árida e montanhosa típica da província de Ladakh. Esta aldeia abriga o Palácio de Shey, a antiga residência da família real de Ladakh e que acolhe uma grande estátua de Shakyamuni, o Buda histórico, feita de cobre dourado. **Almoço** (lunch-box). Continuação para o Mosteiro Hemis, um dos mosteiros mais importantes e famosos do budismo tibetano. A sua popularidade deve-se à sala de tesouros, onde uma rica coleção de objetos religiosos, manuscritos, thangkhas (pinturas budistas em tecido) e relíquias sagradas são preservados. Continuação para o Palácio e Museu Stok, residência de verão da família real de Ladakh. Stok possui um museu que exhibe uma coleção de artefactos históricos, roupas reais, joias, pinturas thangka e armas. **Jantar**. Alojamento.

11º DIA - LEH

Início das visitas à velha Leh. Nas páginas da história, a antiga capital de Leh, marca uma das maiores cruzadas interculturais. Este trilho histórico percorre palácios venerados e fortalezas esquecidas. Visita ao Forte de Zorawar, construído no século XIX durante o reinado de Maharaja Ranbir Singh em homenagem ao comandante Zorawar Singh, que desempenhou um papel significativo na expansão dos territórios. Continuação para o Palácio de Leh, estrategicamente situado no topo de uma colina, oferecendo vistas panorâmicas da cidade e das montanhas circundantes. **Almoço** entre visitas. Tempo livre no animado mercado de Leh, onde poderá encontrar uma variedade de produtos locais e artesanato, bem como itens relacionados com o budismo, como thangkhas, estátuas de Buda, contas de oração, incensos e artesanato tibetano. **Jantar**. Alojamento.

12º DIA - LEH (AVIÃO) - DELI (AVIÃO) ...

Em horário a combinar, transfer ao aeroporto para embarque no voo com destino a Deli. Visitas em Deli com destaque para o Museu Nacional em Nova Deli, um dos maiores museus da Índia. Fundado em 1949, possui uma variedade de artigos que vão desde a era pré-histórica até às obras de arte modernas. **Almoço**. Continuação para os Jardins de Lodi, um parque urbano situado em Nova Deli para aos túmulos de Mohammed Shah, de Sikandar Lodi, de Shisha Gumbad e de Bara Gumbad. Estes túmulos são obras arquitetónicas do século XV realizadas pelos Lodis - que governaram partes do norte da Índia e das províncias de Punjab e Khyber Pakhtunkhwa. **Jantar** e alojamento no Hotel ITC Welcomhotel 5* ou similar até à hora do transfer ao aeroporto para embarque em voo com destino a Portugal, via Istambul.

13º DIA - ... - PORTO OU LISBOA

Chegada a Portugal. Fim de viagem.

PERCURSO

