

AMÉRICA

# COSTA RICA E PANAMÁ



## 12 DIAS

10 NOITES DE ALOJAMENTO  
19 REFEIÇÕES | TUDO INCLUIDO

Florestas tropicais primárias, fauna extremamente rica, flora exuberante, praias douradas, incríveis riquezas ambientais rematadas pela amabilidade dos costa-riquenses, são traços de um país onde a proteção do meio ambiente, o respeito à vida e o bem-estar da população culmina na felicidade sustentável. Nos parques naturais como Tortuguero e Manuel Antonio ou o vulcão Arenal, a comunhão com os animais no seu habitat não é uma mera sugestão. Numa das áreas de maior biodiversidade do mundo, não se usa adeus nem olá. A expressão serve para tudo e diz muito da alma pacífica da América Central: “pura vida mae”. A conexão com natureza continua a sul, no Panamá, que divide oceanos e continentes, mas preserva a herança e o respeito pelos costumes para projetar o futuro. Um país de mares azuis, florestas divididas entre o Caribe e o Pacífico, territórios indígenas como o Emberas, no Rio Chagres, onde as plantas fazem parte da cura, e onde o famoso quetzal pode aparecer. Na capital, há a nova e a “vieja” e o inevitável canal, mas o horizonte estende-se além-mar. Uma aventura a não perder.

### 6 RAZÕES PARA NÃO PERDER ESTE PROGRAMA:

- Visita panorâmica a San José, centro cultural e comercial da Costa Rica;
- Descoberta do Parque Nacional Tortuguero, explorando a sua biodiversidade;
- Visita às Puentes Colgantes de Arenal, uma reserva florestal com quase 250 hectares;
- Visita ao Parque Nacional Manuel Antonio, com diversas espécies em perigo de extinção;
- Contacto com a tribo indígena de Emberas, incluindo degustação da sua gastronomia;
- Visita à Cidade do Panamá, com destaque para o museu dedicado ao mítico Canal.

### INCLUI

- Assistência nas formalidades de embarque;
- Passagem aérea em classe económica Porto ou Lisboa / San José e Cidade do Panamá / Porto ou Lisboa em voo regular Ibéria com direito a uma peça de bagagem até 23 kg e respetivas taxas de aeroporto, segurança e combustível (120 €);  
Porto – Madrid (duração aproximada 01h15)  
OU  
Lisboa – Madrid (duração aproximada 01h20)  
Madrid – San José (Aeroporto de Juan Santamaría) (duração aproximada 1h20)  
Cidade do Panamá (Aeroporto de Tocumen) – Madrid (duração aproximada 10h00)  
Madrid – Porto (duração aproximada 01h15),  
OU  
Madrid – Lisboa (duração aproximada 01h25),
- Passagem aérea em classe económica San José / Panamá em voo regular com direito a uma peça de bagagem até 23 kg e respetivas taxas de aeroporto, segurança e combustível;  
San José – Panamá (duração aproximada 01h20)
- Circuito em autocarro de turismo;
- Alojamento e pequeno-almoço nos hotéis mencionados ou similares;
- Pensão completa, desde o jantar do 1º dia ao jantar do 10º (9 almoços e 10 jantares);
- Acompanhamento por guia Pinto Lopes Viagens durante todo o circuito, desde e até um dos aeroportos de partida (Porto ou Lisboa);
- Guia local falando Português ou Espanhol durante as visitas;
- Entradas em monumentos e Parques Nacionais conforme itinerário;
- Gratificações a guias e motoristas locais;
- Taxa de saída da Costa Rica e do Panamá;
- Taxas hoteleiras, serviços e IVA;
- Seguro Multiviagens III (assistência, cancelamento, interrupção e coberturas complementares COVID-19).

\*O valor das taxas de aeroporto, segurança e combustível acima indicado refere-se à data de elaboração deste programa. Este valor está sujeito a alteração até 20 dias antes da data de partida.

### EXCLUÍ

- Bebidas às refeições;
- Opcionais, extras de carácter particular e tudo o que não estiver mencionado com incluído.

### DOCUMENTAÇÃO

- Obrigatório Passaporte com validade mínima de 6 meses após a data de regresso, cuja fotocópia deve enviar previamente para a agência.

### NOTAS

- Recomendamos roupa e sapatos confortáveis, chapéu, protetor solar, capa para a chuva e repelente para insetos.
- O cumprimento deste programa está sujeito a eventuais regras e condicionamentos por causa da pandemia Covid 19.
- Respeitaremos as regras em vigor e impostas por cada país ou região a visitar.
- A obrigatoriedade de apresentação de um certificado que ateste a vacinação completa e/ou teste PCR ou outro, negativo à Covid 19, não poderá ser considerado motivo de cancelamento sem custos por parte dos participantes.
- Preço da viagem sujeito a flutuações cambiais.
- Programa elaborado a 1 de fevereiro de 2024.

### CONDIÇÕES DE CANCELAMENTO

- Até aos 60 dias antes da partida – 0
- De 59 a 45 dias antes da partida – 30% do custo total da viagem;
- De 44 a 30 dias antes da partida – 50% do custo total da viagem;
- De 29 a 15 dias antes da partida – 75% do custo total da viagem;
- De 14 a 0 dias antes da partida – 100% do custo total da viagem.

Salvaguardam-se as situações cobertas ao abrigo da nossa apólice de seguro de viagem no capítulo Cancelamento Antecipado.

**PREÇO POR PESSOA**

Em quarto duplo

**PARTIDA ABRIL****VALOR FINAL: 4.485€****PARTIDA AGOSTO****VALOR FINAL: 4.495€****PARTIDA SETEMBRO****VALOR FINAL: 4.050€****PARTIDA NOVEMBRO****VALOR FINAL: 4.095€****Suplemento Quarto Individual**

Partida abril: 680€

Restantes partidas - Porto: 490€

Restantes partidas - Lisboa: 450€

**SINAL 1.3.4.5€****PASSAGEIROS PORTO****20 DE ABRIL / 3 AGOSTO / 14 SETEMBRO / 16 NOVEMBRO – PORTO (AVIÃO) – MADRID**

Comparência no aeroporto do Porto para embarque em voo com destino a Madrid. Transfer ao Hotel Senator Barajas 4\* ou similar. Alojamento.

**1º DIA - LISBOA (AVIÃO) – SAN JOSÉ**Transfer ao aeroporto de Madrid para embarque em voo com destino a San José (passageiros do Porto). Para os passageiros de Lisboa, comparência no aeroporto de Lisboa para embarque em voo com destino a San José, via Madrid. Chegada à Costa Rica e visita panorâmica a San José, centro cultural e comercial do país, onde reside metade da população costa-riquense. Especial destaque para o Parque da Sabana, o Museu de Arte Costa-Riquense, que funciona na antiga torre de controlo do primeiro aeroporto de San José (exterior) e para a avenida do Paseo Colon. **Jantar.** Alojamento no Hotel Barceló ou similar.**2º DIA - SAN JOSÉ – TORTUGUERO**Saída para descobrir o Parque Nacional Tortuguero. No percurso até ao cais de embarque cruzaremos o exuberante Parque Braulio Carrillo. Início de navegação (duração: 1h30) pelos canais de água, tendo a oportunidade de apreciar a fauna e a flora desta região. Chegada a Tortuguero, apenas acessível de barco ou avião. **Almoço.** Visita à povoação, outrora uma aldeia piscatória e hoje um importante centro de investigação e conservação da natureza. **Jantar.** Alojamento no Hotel Laguna Lodge (partidas abril e agosto) // Hotel Pachira Lodge (partidas setembro e novembro) ou similar.**3º DIA - TORTUGUERO**Visita em lancha pelos canais de Tortuguero para explorar a biodiversidade do parque e observar os animais no seu habitat, como tartarugas, crocodilos, preguiças, tucanos, lapas e papagaios. Este Parque é um dos mais importantes do país, pela sua diversidade ecológica. O local é também um dos principais pontos de desova das tartarugas marinhas, que acontece entre setembro e outubro. **Almoço.** Tarde livre. **Jantar.** Alojamento.**4º DIA - TORTUGUERO – ARENAL**Saída, em lancha, até ao cais principal e continuação da viagem, em autocarro, em direção a Sarapiquí, uma das melhores zonas de observação de aves. Visita a uma plantação de palmito, uma atividade económica importante no país e que permitiu a emancipação de muitas mulheres e contribuiu para a Responsabilidade Social do país. A visita é realizada pela proprietária e chefe de família. **Almoço** na plantação com degustação deste alimento. Saída para o Parque Nacional do Vulcão Arenal, situado nas planícies de San Carlos, famosas pela beleza das suas paisagens, o pitoresco das suas povoações e o seu clima. Observaremos a força das explosões de cinza e lava (se as condições atmosféricas o permitirem). **Jantar.** Alojamento no Hotel Magic Mountain ou similar.**5º DIA - ARENAL**

Pela manhã, caminhada pelo Parque Nacional do Vulcão Arenal, durante a qual se observa uma grande diversidade de fauna e flora e se recolhe informação sobre as principais características deste vulcão, ativo desde 1968. Continuação para Puentes Colgantes de Arenal, uma reserva florestal com quase 250 hectares, que alia o desenvolvimento turístico patente nos caminhos e pontes à harmonia da natureza.



Parque Nacional Manuel António, Costa Rica



Cidade do Panamá



Parque Nacional do Vulcão Arenal, Costa Rica

Parque Nacional Tortuguero, Costa Rica  
(créditos: Shutterstock Inc.)Estes caminhos têm 3.100 metros de comprimento e permitem observar uma grande variedade de fauna e flora típicas da floresta. **Almoço.** Tempo livre em La Fortuna. Partida para o retiro Ecotermales, uma construção relaxante na natureza. Aqui teremos uma experiência relaxante tomando banho nas pacíficas águas termais. **Jantar.** Alojamento.**6º DIA - ARENAL – MANUEL ANTONIO**Saída em direção à área do Pacífico Central. Cruzeiro no barco Guacalillo, no rio Tárcoles para observar uma das maiores colónias de crocodilos do mundo, no Bosque de Mangle. Este ecossistema representa uma importante área de nidificação para as aves, bem como um local de abrigo e zona com nutrientes para os peixes invertebrados. A população de crocodilos foi sendo dizimada pelos caçadores de peles. No entanto, graças a um programa de conservação, o último inventário menciona cerca de 50 a 150 crocodilos por quilómetro. Esta zona alberga ainda cerca de 250 espécies de aves, residentes e migratórias, funcionando como refúgio e local de acasalamento de mamíferos e répteis. **Almoço.** Continuação para Manuel António, uma pequena ilha biológica, com uma beleza cénica incomparável, onde se mistura o bosque com a majestuosidade do Pacífico. **Jantar.** Alojamento no Hotel Villas Rio Mar (partida abril) // Hotel La Foresta Nature Resort (restantes partidas) ou similar.**7º DIA - MANUEL ANTONIO**Visita ao Parque Nacional Manuel Antonio que protege diversas espécies de flora e fauna em perigo de extinção com a sua vegetação de praia, ambientes marinhos, ilhas e lagoas. É um dos parques mais conhecidos da Costa Rica e é muitas vezes referido como a "Joia do Sistema Nacional de Parques". Pelo percurso é possível observar guaxinins, porcos-espinhos e centenas de espécies diferentes de pássaros e borboletas. **Almoço** entre visitas. Tempo livre para aproveitar as instalações do hotel ou das belas praias. **Jantar.** Alojamento.**8º DIA - MANUEL ANTONIO – SAN JOSÉ (AVIÃO) – CIDADE DO PANAMÁ**Visita à cidade de Sarchi, conhecida como o berço dos artesãos Costa-Riquenses, devido à abundância de oficinas que trabalham as madeiras finas. **Almoço.** Transfer ao aeroporto de San José para embarque em voo com destino à Cidade do Panamá. Transfer para o hotel. **Jantar.** Alojamento no Hotel Tryp Panamá Centro (partidas abril, agosto e novembro) // Hotel Gran Evenia (partida setembro) ou similar.**9º DIA - CIDADE DO PANAMÁ – EMBERAS – PARQUE NACIONAL DE CHAGRES – CIDADE DO PANAMÁ**

Saída para Emberas, no Rio Chagres, para conhecer a tribo indígena. Passeio em canoa típica (30 minutos) até à aldeia dos Emberas onde será recebido com músicas alegres

tocadas em exuberantes instrumentos (se as condições de navegabilidade o permitirem). Caminhada pela floresta para observar a rica variedade de fauna e flora e uma majestosa cascata. Esta comunidade, perfeitamente em harmonia com a natureza, é conhecida pelos seus "médicos botânicos", exímios conhecedores das capacidades curativas das plantas da região, que nos surpreende pela sua utilização na farmacêutica moderna. **Almoço** leve, com degustação da gastronomia típica indígena, servida em folhas de plátano que conservam o calor do peixe. Regresso à Cidade do Panamá. **Jantar.** Alojamento.**10º DIA - CIDADE DO PANAMÁ**Visita à zona mais antiga - Panama Vieja, primeira cidade fundada pelos espanhóis em 1519 e mais tarde abandonada após os ataques dos piratas. Continuação para o centro histórico, área colonial da cidade. Destaque para a Praça da Independência, com a Catedral (visita interior), o Palácio Municipal e o Museu do Canal Interoceânico. Continuação pela Praça Bolívar onde se encontra o Teatro Nacional e a Igreja de S. Francisco de Assis. **Almoço.** Visita ao Centro de Visitantes de Miraflores, onde observaremos o funcionamento da eclusa de Miraflores e visitaremos o museu aí existente e dedicado ao Canal do Panamá. **Jantar.** Alojamento.**11º DIA - CIDADE DO PANAMÁ (AVIÃO) ...**

Manhã livre para atividades de caráter particular. Saída em direção ao aeroporto Internacional Tocumen para embarque em voo com destino a Portugal, via Madrid. Noite a bordo.

**12º DIA - ... – PORTO OU LISBOA**

Chegada a Portugal. Fim da viagem.

**PERCURSO**