



Puentes Colgantes de Arenal, Costa Rica

AMÉRICA

COSTA RICA E PANAMÁ

12 DIAS

10 NOITES DE ALOJAMENTO
19 REFEIÇÕES | TUDO INCLuíDO



Parque Nacional do Vulcão Arenal, Costa Rica



Rã de olhos vermelhos

O Panamá, que divide oceanos e continentes, preserva a herança e o respeito pelos costumes para projetar o futuro. Um país de mares azuis, florestas divididas entre o Caribe e o Pacífico, territórios indígenas como o Emberas, no Rio Chagres, onde as plantas fazem parte da cura, e onde o famoso quetzal pode aparecer. Na capital, há a nova e a “vieja” e o inevitável canal, mas o horizonte estende-se além-mar. A conexão com natureza continua depois na Costa Rica: florestas tropicais primárias, fauna extremamente rica, flora exuberante, praias douradas, incríveis riquezas ambientais rematadas pela amabilidade dos costa-riquenses, são traços de um país onde a proteção do meio ambiente, o respeito à vida e o bem-estar da população culmina na felicidade sustentável. Nos parques naturais como Tortuguero e Manuel Antonio ou o vulcão Arenal, a comunhão com os animais no seu habitat não é uma mera sugestão. Numa das áreas de maior biodiversidade do mundo, não se usa adeus nem olá. A expressão serve para tudo e diz muito da alma pacífica da América Central: “pura vida mae”. Uma aventura a não perder.

RAZÕES PARA FAZER ESTA VIAGEM:

- Visita à Cidade do Panamá, com destaque para o museu dedicado ao mítico Canal;
- Contacto com a tribo indígena de Emberas, incluindo degustação da sua gastronomia;
- Visita panorâmica a San José, centro cultural e comercial da Costa Rica;
- Descoberta do Parque Nacional Tortuguero, explorando a sua biodiversidade;
- Visita às Puentes Colgantes de Arenal, uma reserva florestal com quase 250 hectares;
- Visita ao Parque Nacional Manuel Antonio, com diversas espécies em perigo de extinção.

PERCURSO



INCLUI

- Assistência nas formalidades de embarque;
- Passagem aérea em classe económica Porto ou Lisboa / Cidade do Panamá e San José / Porto ou Lisboa em voo regular Ibéria com direito a uma peça de bagagem até 23 kg e respetivas taxas de aeroporto, segurança e combustível (115 €*);
 - Porto – Madrid (duração aprox. 01h15)
 - OU
 - Lisboa – Madrid (duração aprox. 01h20)
 - Madrid – Cidade do Panamá (Aeroporto de Tocumen) (duração aprox. 1h05)
 - San José (Aeroporto de Juan Santamaría) – Madrid (duração aprox. 10h20)
 - Madrid – Porto (duração aprox. 01h15),
 - OU
 - Madrid – Lisboa (duração aprox. 01h25),
- Passagem aérea em classe económica Cidade do Panamá / San José em voo regular com direito a uma peça de bagagem até 23 kg e respetivas taxas de aeroporto, segurança e combustível;
 - Panamá – San José (duração aprox. 01h20)
- Circuito em autocarro de turismo;
- Alojamento e pequeno-almoço nos hotéis mencionados ou similares;
- Pensão completa, desde o jantar do 1º dia ao almoço do 11º, excluindo o almoço do 4º dia (9 almoços e 10 jantares);
- Acompanhamento por guia Pinto Lopes Viagens durante todo o circuito, desde e até um dos aeroportos de partida (Porto ou Lisboa);
- Guia local falando Português ou Espanhol durante as visitas;
- Entradas em monumentos e Parques Nacionais conforme itinerário;
- Gratificações a guias e motoristas locais;
- Taxas hoteleiras, serviços e IVA;
- Seguro Multiviagens PLUS.

*O valor das taxas de aeroporto, segurança e combustível acima indicado refere-se à data de elaboração deste programa. Este valor está sujeito a alteração até 20 dias antes da data de partida.

EXCLUI

- Bebidas às refeições;
- Opcionais, extras de carácter particular e tudo o que não estiver mencionado com incluído.

DOCUMENTAÇÃO

- Obrigatório Passaporte com validade mínima de 6 meses após a data de regresso, cuja fotocópia deve enviar previamente para a agência.

NOTAS

- Recomendamos roupa e sapatos confortáveis, chapéu, protetor solar, capa para a chuva e repelente para insetos.
- Preço da viagem sujeito a flutuações cambiais.
- Programa elaborado a 5 de maio de 2026.

CONDIÇÕES DE CANCELAMENTO

- Até aos 65 dias antes da partida – 0
- De 64 a 45 dias antes da partida – 30% do custo total da viagem;
- De 44 a 30 dias antes da partida – 50% do custo total da viagem;
- De 29 a 15 dias antes da partida – 75% do custo total da viagem;
- De 14 a 0 dias antes da partida – 100% do custo total da viagem.

Salvaguardam-se as situações cobertas ao abrigo da nossa apólice de seguro de viagem no capítulo Cancelamento Antecipado.

DATA DA VIAGEM: 30 DE DEZEMBRO DE 2026 A 10 DE JANEIRO DE 2027

1º DIA · PORTO OU LISBOA (AVIÃO) – PANAMÁ

Comparência no aeroporto escolhido para embarque em voo com destino à Cidade do Panamá, via Madrid. Transfer para o hotel. **Jantar.** Alojamento no Hotel Ramada Plaza ou similar.

2º DIA · CIDADE DO PANAMÁ

Visita à zona mais antiga - Panama Vieja, primeira cidade fundada pelos espanhóis em 1519 e mais tarde abandonada após os ataques dos piratas. Panorâmica da cidade, com o distrito financeiro e modernos arranha-céus. Visita ao mercado de marisco, repleto de produtos frescos, onde sugerimos a prova de um Ceviche, prato típico da culinária Sul-americana. Continuação para o centro histórico, área colonial da cidade e Património da UNESCO. **Almoço.** Passeio pelo centro histórico. Entre a Praça Francia e o Parque Bolívar, veremos diversas mansões coloniais. Tempo livre no centro histórico para compras. Visita ao Centro de Visitantes de Miraflores, onde observaremos o funcionamento da eclusa de Miraflores e visitaremos o museu aí existente e dedicado ao Canal do Panamá. **Jantar** especial de Fim d'Ano em restaurante local, com música ao vivo. Alojamento.

3º DIA · CIDADE DO PANAMÁ – EMBERAS – PARQUE NACIONAL DE CHAGRES – CIDADE DO PANAMÁ

Saída para Emberas, no Rio Chagres, para conhecer a tribo indígena. Passeio em canoa típica (30 minutos) até à aldeia dos Emberas onde será recebido com músicas alegres tocadas em exuberantes instrumentos (se as condições de navegabilidade o permitirem). Caminhada pela floresta para observar a rica variedade de fauna e flora e uma majestosa cascata. Esta comunidade, perfeitamente em harmonia com a natureza, é conhecida pelos seus “médicos botânicos”, exímios conhecedores das capacidades curativas das plantas da região, que nos surpreende pela sua utilização na farmacêutica moderna. **Almoço** leve, com degustação da gastronomia típica indígena, servida em folhas de plátano que conservam o calor do peixe. Regresso à Cidade do Panamá. **Jantar.** Regresso ao hotel. Alojamento.

4º DIA · CIDADE DO PANAMÁ (AVIÃO) – SAN JOSÉ

Em hora a determinar localmente, saída em direção ao aeroporto Internacional Tocumen para embarque em voo com destino a San José. Chegada à Costa Rica e visita panorâmica a San José, centro cultural e comercial do país, onde reside metade da população costa-riquense. Especial destaque para o Parque da Sabana, o Museu de Arte Costa-Riquense, que funciona na antiga torre de controlo do primeiro aeroporto de San José (exterior) e para a avenida do Paseo Colon. **Jantar.** Alojamento no Hotel Radisson San José ou similar.

5º DIA · SAN JOSÉ – TORTUGUERO

Saída para descobrir o Parque Nacional Tortuguero. No percurso até ao cais de embarque cruzaremos o exuberante Parque Braulio Carrillo. Início de navegação (duração: 1h30) pelos canais de água, tendo a oportunidade de apreciar a fauna e a flora

desta região. Chegada a Tortuguero, apenas acessível de barco ou avião. **Almoço.** Visita à povoação, outrora uma aldeia piscatória e hoje um importante centro de investigação e conservação da natureza. **Jantar.** Alojamento no Hotel Pachira Lodge ou similar.

6º DIA · TORTUGUERO

Visita em lanchas pelos canais de Tortuguero para explorar a biodiversidade do parque e observar os animais no seu habitat, como tartarugas, crocodilos, preguiças, tucanos, lapas e papagaios. Este Parque é um dos mais importantes do país, pela sua diversidade ecológica. O local é também um dos principais pontos de desova das tartarugas marinhas, que acontece entre setembro e outubro. **Almoço.** Tarde livre. **Jantar.** Alojamento.

7º DIA · TORTUGUERO – ARENAL

Saída, em lancha, até ao cais principal e continuação da viagem, em autocarro, em direção a Sarapiquí, uma das melhores zonas de observação de aves. Visita a uma plantação de palmito, uma atividade económica importante no país e que permitiu a emancipação de muitas mulheres e contribui para a Responsabilidade Social do país. A visita é realizada pela proprietária e chefe de família. **Almoço** na plantação com degustação deste alimento. Saída para o Parque Nacional do Vulcão Arenal, situado nas planícies de San Carlos, famosas pela beleza das suas paisagens, o pitoresco das suas povoações e o seu clima. Observaremos a força das explosões de cinza e lava (se as condições atmosféricas o permitirem). No percurso, paragem para observação de iguanas. **Jantar.** Alojamento no Arenal Paraíso ou similar.

8º DIA · ARENAL

Pela manhã, caminhada em Puentes Colgantes de Arenal, uma reserva florestal com quase 250 hectares, que alia o desenvolvimento turístico patente nos caminhos e pontes à harmonia da natureza. Estes caminhos têm 3.100 metros de comprimento e permitem observar uma grande variedade de fauna e flora típicas da floresta. Continuação para o Parque 1968, no qual faremos uma caminhada de cerca de 1h30. O passeio oferece as melhores vistas sobre o lago e o vulcão Arenal, ativo desde 1968. **Almoço.** Tempo livre em La Fortuna. Continuação para as termas Ecotermales, onde poderão desfrutar de uma experiência relaxante tomando banho nas pacíficas águas termais. **Jantar.** Regresso ao hotel. Alojamento.

9º DIA · ARENAL – MANUEL ANTONIO

Saída em direção à área do Pacífico Central. Cruzeiro no rio Tárcoles para observar uma das maiores colónias de crocodilos do mundo, no Bosque de Mangle. Este ecossistema representa uma importante área de nidificação para as aves, bem como um local de abrigo e zona com nutrientes para os peixes invertebrados. A população de crocodilos foi sendo dizimada pelos caçadores de peles. No entanto, graças a um programa de conservação, o último inventário menciona cerca de 50 a 150 crocodilos por quilómetro. Esta zona alberga ainda cerca de 250 espécies de aves, residentes e migratórias, funcionando como refúgio e local de acasalamento de mamíferos e répteis. **Almoço.** Continuação para Manuel António, uma pequena ilha biológica, com uma beleza cénica incomparável, onde se mistura o bosque com a majestuosidade do Pacífico. **Jantar.** Alojamento no Hotel Layan and Spa ou similar.

10º DIA · MANUEL ANTONIO

Visita ao Parque Nacional Manuel Antonio que protege diversas espécies de flora e fauna em perigo de extinção com a sua vegetação de praia, ambientes marinhos, ilhas e lagoas. É um dos parques mais conhecidos da Costa Rica e é muitas vezes referido como a “Joa de do Sistema Nacional de Parques”. Pelo percurso é possível observar guaxinins, porcos-espinhos e centenas de espécies diferentes de pássaros e borboletas. **Almoço** entre visitas. Tempo livre para aproveitar as instalações do hotel ou das belas praias. **Jantar.** Alojamento.

11º DIA · MANUEL ANTONIO – SAN JOSÉ (AVIÃO) ...

Saída para San José. No percurso, visita à cidade de Sarchi, conhecida como o berço dos artesãos Costa-Riquenses, devido à abundância de oficinas que trabalham as madeiras finas. **Almoço.** Transfer ao aeroporto de San José para embarque em voo com destino a Portugal, via Madrid. Noite a bordo.

12º DIA · ... – PORTO OU LISBOA

Chegada a Portugal. Fim da viagem.

PREÇO POR PESSOA

Em quarto duplo

30 DE DEZEMBRO A 10 DE JANEIRO

VALOR FINAL: 5.650€

Suplemento Quarto Individual: 870€

SINAL 1.695€



Cidade do Panamá